

Rüchende 2010/11 - ESV Offenbach

Trainingsplan

Datum	Tag	Training/Spiel	Uhrzeit
10.01.2011	Montag	Trainingsanfang	19.00 Uhr
11.01.2011	Dienstag	Training	19.00 Uhr
13.01.2011	Donnerstag	Training	19.00 Uhr
14.01.2011	Freitag	Spinning/Benny's-Fitnessw.	19.00 - 20.00 Uhr
15.01.2011	Samstag	Training oder Spiel	
17.01.2011	Montag	Training	19.00 Uhr
18.01.2011	Dienstag	Training	19.00 Uhr
20.01.2011	Donnerstag	Training	19.00 Uhr
21.01.2011	Freitag	Spinning/Benny's-Fitnessw.	19.00 - 20.00 Uhr
22.01.2011	Samstag	Training oder Spiel	
25.01.2011	Dienstag	Training	19.00 Uhr
27.01.2011	Donnerstag	Training	19.00 Uhr
28.01.2011	Freitag	Spinning/Benny's-Fitnessw.	19.00 - 20.00 Uhr
29.01.2011	Samstag	Training oder Spiel	
30.01.2011	Sonntag	Futsal-Cup in Worms	???????
01.02.2011	Dienstag	Training	19.00 Uhr
03.02.2011	Donnerstag	Training	19.00 Uhr
04.02.2011	Freitag	Spinning/Benny's-Fitnessw.	19.00 - 20.00 Uhr
05.02.2011	Samstag	Training oder Spiel	
08.02.2011	Dienstag	Training	19.00 Uhr
10.02.2011	Donnerstag	Training	19.00 Uhr
11.02.2011	Freitag	Training	19.00 Uhr
13.02.2011	Sonntag	Pokal - Fußgönheim	

28.12.10 + 30.12.10 Hallenturnier in Offenbach

04.01.2011 - 08.01.2011 Hallenturnier in Zeiskam

Dez. 2010